

## Exemple à suivre

*Dans chaque numéro, nous vous proposons l'exemple d'une action collective qui a pour vocation de lutter contre le racisme et le communautarisme et d'apprendre à "vivre ensemble" dans la Cité laïque et républicaine.*

A. D.

# OFFRIR UN ESPACE RENFORÇANT L'ESTIME DE SOI ET LE LIEN MÈRE-ENFANT : LA CLÉ D'UN ACCOMPAGNEMENT RÉUSSI

**R**etour sur le projet d'accueil, d'hébergement et d'accompagnement pour les femmes étrangères victimes de violences mené par *La Cimade* et financé par la *Fondation Seligmann*.

Elles sont d'abord cinq, rejointes quelques mois après par trois autres. Jeunes femmes de nationalités diverses - sénégalaise, malienne, cambodgienne, congolaise, togolaise, guinéenne - elles sont accompagnées de leurs enfants en bas âge.

Leur point commun : un long parcours d'exil et d'étrangeté marqué par les violences subies au sein de leur famille, ce qui leur a appris la méfiance, mais aussi le courage de continuer à se battre pour elles et pour leurs enfants. Dans leur regard se lit également l'espoir de pouvoir enfin se poser, retrouver un peu de sérénité malgré la précarité, se sentir en sécurité afin de recommencer une vie plus stable et indépendante.

## SE RECONSTRUIRE PSYCHOLOGIQUEMENT

Répondre à leurs attentes est un enjeu de l'accompagnement d'autant plus que des fragilités relatives à leur estime personnelle persistent ; fragilités qui se reflètent dans le comportement de leurs enfants, terrés dans un mutisme ou dans une agitation colérique. Le défi est important car nous avons fait le choix d'accueillir des femmes dans des situations les plus précaires ; celles pour lesquelles nous savions que les autres foyers ne les accueilleraient pas.

L'incertitude est grande quant au temps nécessaire pour aider ces femmes à se relever et reprendre en main le cours de leur vie, leur autorité parentale et l'éducation de leurs enfants. Comment savoir combien de temps sera nécessaire pour qu'un être humain brisé puisse se remettre debout ?

## SE DONNER UN AVENIR POUR ELLES ET LEURS ENFANTS

Par ailleurs, nous nous sommes questionnés sur la manière d'y parvenir. Leur proposer un hébergement, leur procurer de quoi subvenir à leurs besoins matériels et obtenir un droit au séjour ne sont pas une finalité en soi. Il est essentiel de prendre le temps de la rencontre, repérer forces et faiblesses, et travailler à partir de ces éléments pour leur permettre de rebondir et de construire un avenir à leurs enfants.

Le projet requiert aussi une réflexion permanente sur nos manières de faire et d'identifier les partenaires adaptés, notamment dans les domaines médico-psychologique, scolaire ou encore culturel. Les femmes peuvent donc bénéficier de la mise en place d'ateliers collectifs : ateliers sociolinguistiques, pour la recherche d'un emploi, ou encore de soutien à la parentalité. Dans notre volonté de prise en charge des jeunes enfants, nous avons également réfléchi à de nouveaux modes de garde, ainsi qu'au développement d'ateliers d'expression et d'animation.

Dix-huit mois après leur arrivée, tous les enfants en âge d'être scolarisés vont à l'école maternelle ; certains ont même commencé leur scolarité à 2 ans et demi en petite section. Même les plus timides se sont fait des amis avec qui ils jouent et s'amusez allègrement dans le parc du foyer. Les plus agités ont retrouvé la sérénité tout en gardant l'espièglerie de tout enfant en train de découvrir le monde sans violence. Leurs mères retrouvent le sourire et s'investissent de près et avec intérêt dans la scolarité de leurs enfants, rencontrant les professeurs et renforçant leur apprentissage du français afin de mieux les accompagner.

Aujourd'hui, elles ont quasiment toutes déposé un dossier de demande de régularisation de leur situation administrative, et au moins quatre des huit femmes accueillies bénéficient d'un titre de séjour stable leur permettant de travailler.

Avec ou sans papiers, ces femmes se forment, apprennent un métier et trouvent un emploi - des missions temporaires ou des contrats plus stables - dans les domaines de la restauration et des services à la personne. D'ailleurs, deux d'entre elles bénéficient d'un contrat de travail pérenne.

La confiance et la force nécessaires retrouvées, les femmes peuvent alors entamer les longues et parfois difficiles démarches de divorce ou de reconnaissance de l'autorité parentale.

## RETROUVER AUTONOMIE ET INDÉPENDANCE

Deux femmes ont d'ores et déjà quitté le projet. L'une d'entre elles a décidé de partir, autonome et consciente de ses capacités : cette période de reconstruction à

*La Cimade* lui a donné les moyens de réussir ce nouveau départ, ainsi que ses retrouvailles avec sa famille. Pour une autre, sa situation a nécessité une nouvelle mise en sécurité organisée en collaboration avec les institutions étatiques. Dans les deux cas, le lien avec *La Cimade* n'est pas coupé et des relations fortes de confiance persistent.

Pour les six autres femmes et leurs cinq enfants, leur capacité à rebondir ne fait plus aucun doute. Pourtant, il reste encore des étapes à franchir - d'ordre juridique et professionnel - pour que ces familles accèdent à un logement autonome, et ainsi à leur indépendance.

Des étapes qui peuvent s'avérer rudes et complexes - faire un recours contre une décision négative de la préfecture, obtenir la reconnaissance de son autorité parentale, trouver un emploi - et pour lesquelles un accompagnement socio-juridique est fondamental, au risque de voir s'effondrer ce que nous avons réussi à construire avec elles jusqu'ici.

Dans le cadre de ce projet soutenu par la *Fondation Seligmann*, nous avons pu accorder aux femmes du temps et de la considération pour leur vie personnelle et pour leurs enfants. Ainsi, le couple mère-enfant repart sur des bases solides : la mère, devenue le pilier de la famille, est capable de reconnaître sa valeur, elle devient émotionnellement et économiquement indépendante et permet à ses enfants de s'épanouir dans un environnement paisible.

*La Cimade*  
[www.lacimade.org](http://www.lacimade.org)

## Ligue des droits de l'Homme

FONDÉE EN 1898



Face à la montée et à la banalisation des idées d'extrême droite, la Ligue des droits de l'Homme appelle tout(e)s les citoyen(ne)s à se mobiliser au sein d'un vaste élan démocratique et républicain. Il est essentiel de rappeler que la liberté, l'égalité et la fraternité sont plus que jamais les clés de l'avenir que nous voulons. La LDH entend ainsi poursuivre, inlassablement, le combat qu'elle mène de longue date pour toutes les libertés et la défense des droits, indivisibles et universels.

Rejoignez la LDH : pour faire barrage à la haine, à la xénophobie, à toutes les discriminations, aux propos sexistes, homophobes, racistes, antisémites, aux discours anti-Roms, anti-musulmans...

Pour nous soutenir et en savoir plus sur nos actions : [www.ldh-france.org](http://www.ldh-france.org)  
Suivez-nous sur [facebook.com/ldhfrance](https://www.facebook.com/ldhfrance) et sur [Twitter @LDH\\_F](https://twitter.com/LDH_F)